

# JJS deel 4

G.Z. TriVia  
Groningen 16-3-2019



## Junioren, Jeugd en Senioren circuit Ronde 4 - zaterdag 16 maart 2019 (25 m)

### 1. 50m schoolslag - Dames

#### 11 - 11 jaar (Junioren 1)

- |  |          |
|--|----------|
| 1. Suus Brunke (Aqualero, 200701114)     | 00:48.12 |
| 2. Marlou Schepers (de Plons, 200700784) | 00:53.36 |
| 3. Chantal Jutstra (de Plons, 200704024) | 00:54.31 |

#### 12 - 13 jaar (Junioren 2 en 3)

- |   |          |
|---|----------|
| 1. Imke Boontjes (Aqua 68, 200600386)         | 00:40.16 |
| 2. Nina Dekker (Z.C. Haren, 200500126)        | 00:41.88 |
| 3. Tamira Boonstra (de Plons, 200600346)      | 00:42.03 |
| 4. Kamina van Osch (Aqua 68, 200603974)       | 00:43.29 |
| 5. Kim van Duinen (Aqualero, 200603498)       | 00:44.58 |
| 6. Lianne Ensing (Z.C. Haren, 200600904)      | 00:44.69 |
| 7. Julia Spierenburg (de Valken, 200500798)   | 00:46.32 |
| 8. Anke Kootstra (G.Z. TriVia, 200503684)     | 00:47.51 |
| 9. Jara Mol (de Plons, 200604212)             | 00:48.53 |
| 10. Imola van der Noord (Aqualero, 200504956) | 00:48.65 |
| 11. Denize van der Molen (Aqua 68, 200604404) | 00:50.78 |
| 12. Elize Zweers (Aqua 68, 200603392)         | 00:50.84 |
| 13. Ellis Hamberg (de Plons, 200603876)       | 00:56.08 |

#### 14 - 15 jaar (Jeugd 1 en 2)

- |  |          |
|--|----------|
| 1. Wilma Bouma (Aqua 68, 200405148)          | 00:41.44 |
| 2. Anneroo de Vries (G.Z. TriVia, 200405216) | 00:41.73 |
| 3. Tamara Ensing (Z.C. Haren, 200405424)     | 00:42.94 |
| 4. Nienke ter Velde (de Valken, 200403460)   | 00:45.54 |
| 5. Meike Eggink (de Valken, 200402218)       | 00:49.28 |

#### vanaf 16 jaar (Senioren 1 en ouder)

- |  |          |
|--|----------|
| 1. Liza van Domselaar (G.Z. TriVia, 200201464)   | 00:38.23 |
| 2. Alicia van der Gaast (G.Z. TriVia, 200205036) | 00:39.08 |
| 3. Ilse de Vries (de Plons, 200000116)           | 00:42.98 |
| 4. Leonique Spierenburg (de Valken, 200204354)   | 00:43.29 |
| 5. Selma Boertien (Aqua 68, 200203834)           | 00:44.01 |
| 6. Tove Kienhuis (Aqua 68, 200203486)            | 00:44.04 |
| 7. Mirna Wolters (de Plons, 199802046)           | 00:44.97 |
| 8. Chantal Hemme (de Plons, 199501292)           | 00:47.08 |

9. Daniëlla Loof (de Plons, 199504674)	00:48.57
10. Eline Klomp (de Plons, 200203262)	00:49.19
11. Sanne van der Vlis (De Groninger Paranhas ZC Haren, 199407342) [SB8]	01:13.87
12. Jenneke Blijdorp (De Groninger Paranhas ZC Haren, 199207934) [SB8]	01:45.18
<b>2. 50m vlinderslag - Heren</b>	
<i>12 - 13 jaar (Junioren 1 en 2)</i>	
1. Daniël Heling (de Valken, 200500641)	00:36.33
2. Stan Tibben (de Plons, 200503591)	00:38.23
3. Luc Kerpels (Moby Dick, 200503015)	00:38.42
4. David Warris (Aqua 68, 200502147)	00:39.36
5. Rick Smit (Aqua 68, 200602435)	00:39.92
6. Dennis Teitsma (Aqualero, 200600381)	00:40.50
7. Lars van der Weide (de Plons, 200602231)	00:42.29
8. Jasper Koers (Moby Dick, 200602959)	00:45.59
<i>14 - 15 jaar (Junioren 3 en 4)</i>	
1. Damian Emmanuel (Aqua 68, 200303123)	00:31.26
2. Steffan Culafic (Aqua 68, 200303983)	00:32.63
DIS. Twan Peters (Moby Dick, 200402923)	00:00.00
<i>16 - 17 jaar (Jeugd 1 en 2)</i>	
1. Quinten Stuuat (Aqua 68, 200203239)	00:28.69
2. Sem Lanter (de Valken, 200202191)	00:30.36
3. Sven Veenstra (de Plons, 200202925)	00:37.05
<i>vanaf 18 jaar (Senioren 1 en ouder)</i>	
1. Rico Vroom (G.Z. TriVia, 199802363)	00:33.30
2. Rens Meijberg (de Valken, 200004155)	00:34.11
3. Jan Wietse Koning (De Groninger Paranhas ZC Haren, 197101547)	00:57.25
<b>3. 100m vrije slag - Dames</b>	
<i>11 - 11 jaar (Junioren 1)</i>	
1. Marlou Schepers (de Plons, 200700784)	01:36.89
50m 00:46.16 46,16	
2. Chantal Jutstra (de Plons, 200704024)	02:00.91
50m 00:56.16 56,16	
DIS. Suus Brunke (Aqualero, 200701114)	00:00.00
<i>12 - 13 jaar (Junioren 2 en 3)</i>	
1. Ciska de Lugt (Aqua 68, 200503302)	01:07.00
50m 00:31.61 31,61	
2. Kamina van Osch (Aqua 68, 200603974)	01:08.95
50m 00:33.26 33,26	
3. Lisanne Ensing (Z.C. Haren, 200600904)	01:09.53
50m 00:33.11 33,11	
4. Tamira Boonstra (de Plons, 200600346)	01:14.20
50m 00:36.27 36,27	
5. Kim van Duinen (Aqualero, 200603498)	01:15.29
50m 00:35.73 35,73	

6. Iris Boer (Aqualero, 200601590) 50m 00:38.46 38,46	01:20.50
7. Elize Zweers (Aqua 68, 200603392) 50m 00:39.71 39,71	01:23.78
8. Imola van der Noord (Aqualero, 200504956) 50m 00:39.45 39,45	01:26.73
9. Denize van der Molen (Aqua 68, 200604404) 50m 00:42.33 42,33	01:29.16
10. Jara Mol (de Plons, 200604212) 50m 00:43.51 43,51	01:30.22
11. Ellis Hamberg (de Plons, 200603876) 50m 00:43.11 43,11	01:33.89
<i>14 - 15 jaar (Jeugd 1 en 2)</i>	
1. Alja Sluiman (Aqualero, 200300562) 50m 00:34.33 34,33	01:09.05
2. Anneroo de Vries (G.Z. TriVia, 200405216) 50m 00:33.38 33,38	01:09.61
3. Tamara Ensing (Z.C. Haren, 200405424) 50m 00:34.71 34,71	01:11.86
4. Ilse Kramer (G.Z. TriVia, 200403072) 50m 00:33.71 33,71	01:11.97
5. Lena Riedel (Aqua 68, 200404474) 50m 00:36.63 36,63	01:16.36
6. Romy Visscher (de Valken, 200302024) 50m 00:38.59 38,59	01:20.35
<i>vanaf 16 jaar (Senioren 1 en ouder)</i>	
1. Alicia van der Gaast (G.Z. TriVia, 200205036) 50m 00:32.13 32,13	01:06.88
2. Leonique Spierenburg (de Valken, 200204354) 50m 00:33.30 33,30	01:09.61
3. Corina van Zanten (Aqualero, 199903566) 50m 00:33.33 33,33	01:09.78
4. Mirna Wolters (de Plons, 199802046) 50m 00:34.02 34,02	01:11.86
5. Liza van Domselaar (G.Z. TriVia, 200201464) 50m 00:35.25 35,25	01:13.35
6. Danique van der Wijk (G.Z. TriVia, 200100430) 50m 00:34.93 34,93	01:14.40
7. Ilse de Vries (de Plons, 200000116) 50m 00:36.96 36,96	01:17.31
8. Tove Kienhuis (Aqua 68, 200203486) 50m 00:37.70 37,70	01:18.61
9. Selma Boertien (Aqua 68, 200203834) 50m 00:36.69 36,69	01:19.09
10. Chantal Hemme (de Plons, 199501292) 50m 00:39.97 39,97	01:25.52
11. Eline Klomp (de Plons, 200203262) 50m 00:42.27 42,27	01:27.41
12. Daniëlla Loof (de Plons, 199504674)	01:30.29

	50m 00:42.44 42,44	
13.	Sanne van der Vlis (De Groninger Paranhas ZC Haren, 199407342) [S7] 50m 01:08.70 68,70	02:27.44
4.	100m rugslag - Heren 12 - 13 jaar (Junioren 1 en 2)	
	1. Stan Tibben (de Plons, 200503591) 50m 00:38.83 38,83	01:18.90
	2. Joachim Wolbersen (Aqua 68, 200600771) 50m 00:39.66 39,66	01:21.55
	3. Lars van der Weide (de Plons, 200602231) 50m 00:44.79 44,79	01:30.67
	4. Dennis Teitsma (Aqualero, 200600381) 50m 00:46.03 46,03	01:32.44
	5. Jasper Koers (Moby Dick, 200602959) 50m 00:48.96 48,96	01:43.30
	14 - 15 jaar (Junioren 3 en 4)	
	1. Kaj Bosma (G.Z. TriVia, 200400537) 50m 00:36.48 36,48	01:17.51
	2. Twan Peters (Moby Dick, 200402923) 50m 00:43.21 43,21	01:31.05
	16 - 17 jaar (Jeugd 1 en 2)	
	1. Kevin Vermeulen (Aqua 68, 200203849) 50m 00:37.85 37,85	01:16.79
	DIS: Sven Veenstra (de Plons, 200202925)	00:00.00
	vanaf 18 jaar (Senioren 1 en ouder)	
	1. Yannick Stevens (De Groninger Paranhas ZC Haren, 199307115) [S4] 50m 01:27.54 87,54	03:03.69
5.	100m wisselslag - Dames 11 - 11 jaar (Junioren 1)	
	1. Marlou Schepers (de Plons, 200700784) 50m 00:53.61 53,61	01:49.82
	12 - 13 jaar (Junioren 2 en 3)	
	1. Kamina van Osch (Aqua 68, 200603974) 50m 00:36.81 36,81	01:20.35
	2. Imke Boontjes (Aqua 68, 200600386) 50m 00:38.81 38,81	01:20.44
	3. Lisanne Ensing (Z.C. Haren, 200600904) 50m 00:38.89 38,89	01:23.91
	4. Tamira Boonstra (de Plons, 200600346) 50m 00:40.09 40,09	01:25.18
	5. Julia Spierenburg (de Valken, 200500798) 50m 00:38.03 38,03	01:25.71
	6. Nina Dekker (Z.C. Haren, 200500126) 50m 00:37.52 37,52	01:26.10
	7. Anke Kootstra (G.Z. TriVia, 200503684) 50m 00:43.81 43,81	01:34.37
	8. Joy Thijs (Aqua 68, 200503876) 50m 00:45.24 45,24	01:37.61
	9. Imola van der Noord (Aqualero, 200504956) 50m 00:48.06 48,06	01:39.45

10. Elize Zweers (Aqua 68, 200603392) 50m 00:47.95 47,95	01:40.06
<i>14 - 15 jaar (Jeugd 1 en 2)</i>	
1. Alja Sluiman (Aqualero, 200300562) 50m 00:36.96 36,96	01:21.37
2. Wilma Bouma (Aqua 68, 200405148) 50m 00:38.72 38,72	01:22.53
3. Tamara Ensing (Z.C. Haren, 200405424) 50m 00:38.58 38,58	01:23.45
4. Ilse Kramer (G.Z. TriVia, 200403072) 50m 00:40.02 40,02	01:25.18
5. Nienke ter Velde (de Valken, 200403460) 50m 00:38.58 38,58	01:25.22
6. Lena Riedel (Aqua 68, 200404474) 50m 00:42.45 42,45	01:31.29
7. Romy Visscher (de Valken, 200302024) 50m 00:44.55 44,55	01:35.99
8. Meike Eggink (de Valken, 200402218) 50m 00:45.29 45,29	01:36.54
DIS. Anneroos de Vries (G.Z. TriVia, 200405216)	00:00.00
<i>vanaf 16 jaar (Senioren 1 en ouder)</i>	
1. Alicia van der Gaast (G.Z. TriVia, 200205036) 50m 00:36.90 36,90	01:17.42
2. Leonique Spierenburg (de Valken, 200204354) 50m 00:39.40 39,40	01:24.61
3. Danique van der Wijk (G.Z. TriVia, 200100430) 50m 00:39.89 39,89	01:26.00
4. Selma Boertien (Aqua 68, 200203834) 50m 00:40.61 40,61	01:27.60
5. Chantal Hemme (de Plons, 199501292) 50m 00:43.05 43,05	01:34.46
6. Tove Kienhuis (Aqua 68, 200203486) 50m 00:45.10 45,10	01:35.58
7. Jenneke Blijdorp (De Groninger Paranhas ZC Haren, 199207934) [S8] 50m 02:03.75 123,75	03:48.43
<b>6. 100m vrije slag - Heren</b>	
<i>12 - 13 jaar (Junioren 1 en 2)</i>	
1. Thom Schuitema (G.Z. TriVia, 200501757) 50m 00:33.88 33,88	01:09.43
2. Daniël Heling (de Valken, 200500641) 50m 00:32.33 32,33	01:09.69
3. Luc Kerpels (Moby Dick, 200503015) 50m 00:34.46 34,46	01:12.68
4. Stan Tibben (de Plons, 200503591) 50m 00:35.08 35,08	01:12.91
5. Rick Smit (Aqua 68, 200602435) 50m 00:34.29 34,29	01:13.34
6. David Warris (Aqua 68, 200502147) 50m 00:36.46 36,46	01:16.52

7. Lars van der Weide (de Plons, 200602231)				01:27.87
50m	00:42.14	42,14		
8. Jasper Koers (Moby Dick, 200602959)				01:32.59
50m	00:42.76	42,76		
<i>14 - 15 jaar (Junioren 3 en 4)</i>				
1. Damian Emmanuel (Aqua 68, 200303123)				01:03.28
50m	00:29.71	29,71		
2. Steffan Culafic (Aqua 68, 200303983)				01:06.52
50m	00:31.33	31,33		
3. Kaj Bosma (G.Z. TriVia, 200400537)				01:07.42
50m	00:32.51	32,51		
4. Twan Peters (Moby Dick, 200402923)				01:20.81
50m	00:37.60	37,60		
<i>16 - 17 jaar (Jeugd 1 en 2)</i>				
1. Quinten Stuuat (Aqua 68, 200203239)				00:58.97
50m	00:27.93	27,93		
2. Kevin Vermeulen (Aqua 68, 200203849)				01:07.31
50m	00:32.09	32,09		
<i>vanaf 18 jaar (Senioren 1 en ouder)</i>				
1. Rico Vroom (G.Z. TriVia, 199802363)				01:03.17
50m	00:29.77	29,77		
2. Yannick Stevens (De Groninger Paranhas ZC Haren, 199307115) [S4]				03:22.54
50m	01:31.12	91,12		
7. 200m vlinderslag - Dames				
<i>11 - 11 jaar (Junioren 1)</i>				
<i>12 - 13 jaar (Junioren 2 en 3)</i>				
1. Ciska de Lugt (Aqua 68, 200503302)				02:52.28
50m	00:35.03	35,03	100m 01:18.62	43,59 150m 02:05.28
46,66				
2. Kim van Duinen (Aqualero, 200603498)				03:32.36
50m	00:45.20	45,20	100m 01:39.45	54,25 150m 02:36.80
57,35				
3. Iris Boer (Aqualero, 200601590)				03:53.27
50m	00:49.13	49,13	100m 01:47.75	58,62 150m 02:48.51
60,76				
<i>14 - 15 jaar (Jeugd 1 en 2)</i>				
<i>vanaf 16 jaar (Senioren 1 en ouder)</i>				
8. 400m wisselslag - Heren				
<i>12 - 13 jaar (Junioren 1 en 2)</i>				
<i>14 - 15 jaar (Junioren 3 en 4)</i>				
<i>16 - 17 jaar (Jeugd 1 en 2)</i>				
<i>vanaf 18 jaar (Senioren 1 en ouder)</i>				
9. 200m schoolslag - Dames				
<i>11 - 11 jaar (Junioren 1)</i>				
1. Suus Brunke (Aqualero, 200701114)				03:57.85
50m	00:52.89	52,89	100m 01:54.79	61,90 150m 02:58.00
63,21				
2. Chantal Jutstra (de Plons, 200704024)				04:08.51
50m	00:55.09	55,09	100m 01:58.59	63,50 150m 03:03.66
65,07				
<i>12 - 13 jaar (Junioren 2 en 3)</i>				
1. Imke Boontjes (Aqua 68, 200600386)				03:06.23
50m	00:41.71	41,71	100m 01:29.24	47,53 150m 02:18.26
49,02				
2. Nina Dekker (Z.C. Haren, 200500126)				03:22.38
50m	00:45.72	45,72	100m 01:37.42	51,70 150m 02:30.57
53,15				

3. Anke Kootstra (G.Z. TriVia, 200503684)				03:47.61	
50m	00:50.29	100m	01:48.09	150m	02:48.85
4. Joy Thijs (Aqua 68, 200503876)				03:50.32	
50m	00:51.67	100m	01:49.98	150m	02:50.84
5. Denize van der Molen (Aqua 68, 200604404)				03:54.10	
50m	00:51.88	100m	01:50.41	150m	02:53.02
6. Jara Mol (de Plons, 200604212)				04:02.45	
50m	00:54.52	100m	01:57.55	150m	03:01.25
7. Ellis Hamberg (de Plons, 200603876)				04:08.17	
50m	00:56.37	100m	01:59.37	150m	03:03.14
<i>14 - 15 jaar (Jeugd 1 en 2)</i>					
1. Wilma Bouma (Aqua 68, 200405148)				03:15.84	
50m	00:45.09	100m	01:35.52	150m	02:26.99
2. Ilse Kramer (G.Z. TriVia, 200403072)				03:22.18	
50m	00:45.70	100m	01:37.32	150m	02:30.73
<i>vanaf 16 jaar (Senioren 1 en ouder)</i>					
1. Liza van Domselaar (G.Z. TriVia, 200201464)				03:14.18	
50m	00:43.90	100m	01:34.24	150m	02:24.75
2. Ilse de Vries (de Plons, 200000116)				03:30.32	
50m	00:46.32	100m	01:39.34	150m	02:34.56
3. Mirna Wolters (de Plons, 199802046)				03:35.79	
50m	00:46.69	100m	01:40.78	150m	02:37.82
4. Daniëlla Loof (de Plons, 199504674)				03:50.16	
50m	00:51.53	100m	01:50.25	150m	02:49.98
5. Eline Klomp (de Plons, 200203262)				03:57.76	
50m	00:52.77	100m	01:54.53	150m	02:57.75
<b>10. 200m vrije slag - Heren</b>					
<i>12 - 13 jaar (Junioren 1 en 2)</i>					
1. Joachim Wolbersen (Aqua 68, 200600771)				02:30.90	
50m	00:33.97	100m	01:13.08	150m	01:53.13
2. Rick Smit (Aqua 68, 200602435)				02:41.37	
50m	00:36.46	100m	01:18.46	150m	02:02.34
3. Luc Kerpels (Moby Dick, 200503015)				02:45.00	
50m	00:37.90	100m	01:20.81	150m	02:05.20
4. Dennis Teitsma (Aqualero, 200600381)				02:49.56	
50m	00:39.24	100m	01:22.11	150m	02:06.81
5. David Warris (Aqua 68, 200502147)				02:50.28	
50m	00:39.62	100m	01:23.55	150m	02:09.41
<i>14 - 15 jaar (Junioren 3 en 4)</i>					
1. Steffan Culafic (Aqua 68, 200303983)				02:31.30	
50m	00:34.15	100m	01:13.07	150m	01:52.68
<i>16 - 17 jaar (Jeugd 1 en 2)</i>					
1. Quinten Stuuat (Aqua 68, 200203239)				02:19.62	
50m	00:32.76	100m	01:10.18	150m	01:45.56
2. Sem Lanter (de Valken, 200202191)				02:21.31	
50m	00:32.95	100m	01:10.03	150m	01:46.83
3. Sven Veenstra (de Plons, 200202925)				02:54.01	
50m	00:36.75	100m	01:19.85	150m	02:07.33
<i>vanaf 18 jaar (Senioren 1 en ouder)</i>					

1. Rens Meijberg (de Valken, 200004155)	02:36.79
50m 00:32.87 32,87    100m 01:11.58 38,71    150m 01:53.25 41,67	
2. Jan Wietse Koning (De Groninger Paranhas ZC Haren, 197101547)	03:55.79
50m 00:49.34 49,34    100m 01:47.34 58,00    150m 02:51.15 63,81	
1. 50m schoolslag - Dames	
11 - 11 jaar (Junioren 1)	
1. Suus Brunke (Aqualero, 200701114)	00:49.27
2. Marlou Schepers (de Plons, 200700784)	00:52.71
3. Chantal Jutstra (de Plons, 200704024)	00:54.27
12 - 13 jaar (Junioren 2 en 3)	
1. Imke Boontjes (Aqua 68, 200600386)	00:40.75
2. Tamira Boonstra (de Plons, 200600346)	00:41.95
3. Nina Dekker (Z.C. Haren, 200500126)	00:42.76
4. Kim van Duinen (Aqualero, 200603498)	00:43.45
5. Kamina van Osch (Aqua 68, 200603974)	00:43.89
14 - 15 jaar (Jeugd 1 en 2)	
1. Wilma Bouma (Aqua 68, 200405148)	00:41.02
2. Anneroos de Vries (G.Z. TriVia, 200405216)	00:41.71
3. Tamara Ensing (Z.C. Haren, 200405424)	00:42.92
4. Nienke ter Velde (de Valken, 200403460)	00:45.72
5. Meike Eggink (de Valken, 200402218)	00:50.29
vanaf 16 jaar (Senioren 1 en ouder)	
1. Liza van Domselaar (G.Z. TriVia, 200201464)	00:38.66
2. Alicia van der Gaast (G.Z. TriVia, 200205036)	00:39.24
3. Leonique Spierenburg (de Valken, 200204354)	00:42.35
4. Ilse de Vries (de Plons, 200000116)	00:43.61
5. Selma Boertien (Aqua 68, 200203834)	00:44.55
2. 50m vlinderslag - Heren	
12 - 13 jaar (Junioren 1 en 2)	
1. Daniël Heling (de Valken, 200500641)	00:35.08
2. Luc Kerpels (Moby Dick, 200503015)	00:38.43
3. Rick Smit (Aqua 68, 200602435)	00:40.34
4. David Warris (Aqua 68, 200502147)	00:40.64
DIS. Stan Tibben (de Plons, 200503591)	00:00.00
14 - 15 jaar (Junioren 3 en 4)	
16 - 17 jaar (Jeugd 1 en 2)	
1. Quinten Stuut (Aqua 68, 200203239)	00:28.69
2. Damian Emmanuel (Aqua 68, 200303123)	00:31.28
3. Sem Lanterers (de Valken, 200202191)	00:31.99
4. Steffan Culafic (Aqua 68, 200303983)	00:34.61
5. Sven Veenstra (de Plons, 200202925)	00:38.69
vanaf 18 jaar (Senioren 1 en ouder)	



1. Rico Vroom (G.Z. TriVia, 199802363)	00:33.43
2. Rens Meijberg (de Valken, 200004155)	00:34.27
3. Jan Wietse Koning (De Groninger Paranhas ZC Haren, 197101547)	01:01.59
3. 100m vrije slag - Dames	
11 - 11 jaar (Junioren 1)	
1. Marlou Schepers (de Plons, 200700784)	01:33.72
50m 00:45.94 45,94	
2. Chantal Jutstra (de Plons, 200704024)	01:58.75
50m 00:56.23 56,23	
12 - 13 jaar (Junioren 2 en 3)	
1. Ciska de Lugt (Aqua 68, 200503302)	01:07.75
50m 00:31.61 31,61	
2. Kamina van Osch (Aqua 68, 200603974)	01:09.36
50m 00:32.81 32,81	
3. Lisanne Ensing (Z.C. Haren, 200600904)	01:09.68
50m 00:33.02 33,02	
4. Tamira Boonstra (de Plons, 200600346)	01:16.26
50m 00:35.36 35,36	
5. Kim van Duinen (Aqualero, 200603498)	01:16.58
50m 00:35.20 35,20	
14 - 15 jaar (Jeugd 1 en 2)	
1. Alja Sluiman (Aqualero, 200300562)	01:08.56
50m 00:33.10 33,10	
2. Anneroo de Vries (G.Z. TriVia, 200405216)	01:09.11
50m 00:33.70 33,70	
3. Tamara Ensing (Z.C. Haren, 200405424)	01:12.09
50m 00:34.90 34,90	
4. Lena Riedel (Aqua 68, 200404474)	01:17.43
50m 00:36.76 36,76	
DIS. Ilse Kramer (G.Z. TriVia, 200403072)	00:00.00
vanaf 16 jaar (Senioren 1 en ouder)	
1. Alicia van der Gaast (G.Z. TriVia, 200205036)	01:07.47
50m 00:32.39 32,39	
2. Leonique Spierenburg (de Valken, 200204354)	01:09.91
50m 00:33.70 33,70	
3. Corina van Zanten (Aqualero, 199903566)	01:10.65
50m 00:32.97 32,97	
4. Mirna Wolters (de Plons, 199802046)	01:12.59
50m 00:34.09 34,09	
5. Liza van Domselaar (G.Z. TriVia, 200201464)	01:18.51
50m 00:36.54 36,54	
4. 100m rugslag - Heren	
12 - 13 jaar (Junioren 1 en 2)	
1. Joachim Wolbersen (Aqua 68, 200600771)	01:19.26
50m 00:39.23 39,23	
2. Stan Tibben (de Plons, 200503591)	01:19.69
50m 00:39.98 39,98	
3. Lars van der Weide (de Plons, 200602231)	01:28.40
50m 00:43.19 43,19	

4. Dennis Teitsma (Aqualero, 200600381)	01:32.00
50m 00:45.48 45,48	
DIS. Jasper Koers (Moby Dick, 200602959)	00:00.00
14 - 15 jaar (Junioren 3 en 4)	
1. Kaj Bosma (G.Z. TriVia, 200400537)	01:18.87
50m 00:37.65 37,65	
2. Kevin Vermeulen (Aqua 68, 200203849)	01:30.26
50m 00:46.73 46,73	
3. Twan Peters (Moby Dick, 200402923)	01:32.12
50m 00:44.06 44,06	
16 - 17 jaar (Jeugd 1 en 2)	
vanaf 18 jaar (Senioren 1 en ouder)	